

Modul III: In Projekten mitarbeiten

Gemeinsam ins Handeln kommen: Projektmanagement für Aktivist*innen



Selbstwirksamkeit in Projekten

Wie kann ich mich in Projekten so einbringen, dass es mir dabei gut geht – und das Projekt gut weiterkommt?



Warum bin ich dabei?

Worauf habe ich Lust?

Wo sind meine Grenzen?



Meine Aufgaben

*Was braucht
das Projekt?*

*Worauf
habe ich
Lust?*

*Was kann
ich gut?*



Meine Kapazität

- Schätze ab, wieviel Zeit du für das Projekt hast.
Passt das mit den Aufgaben zusammen, die du übernommen hast?
- Gibt es mögliche Veränderungen in der Zukunft?
- Puffer helfen, ungeplantes zu überbrücken.
- Im Zweifel: temporär delegieren oder Aufgaben abgeben.



Meine Beziehungen

- Sei dir deiner eigenen Rolle im Projekt bewusst.
- Bau eine Kultur der gegenseitigen Unterstützung.
- Verteile Verantwortung.
- Sprich Spannungen an.



Übung: Mutige Gespräche angehen

- Die Aufgabe heute ist es, ein Gespräch über eine Spannung im Projekt oder die eigene Rolle dabei vorzubereiten. In diesem Modul findest du eine Reihe möglicher Themen: Beziehungen und Zusammenarbeit, Aufgaben und Kapazitäten.

Situation: Was ist das Thema?

Was wäre mein Ziel mit diesem Gespräch?

Ich: Was ist mein Beitrag zur momentanen Situation?

Triggert mich gerade irgendwas?

Gespräch: Was will ich kommunizieren (Beispielsätze)?

Was ist mein nächster Schritt, um das Gespräch anzugehen?



Modul III: In Projekten mitarbeiten

Gemeinsam ins Handeln kommen: Projektmanagement für Aktivist*innen

