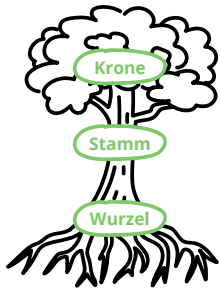


Modul 2: Konfliktebenen

Liste von Bedürfnissen

Bedürfnisse sind Dinge und Zustände, die wir brauchen, die uns gut tun und Kraft geben.





Modul 2: Konfliktebenen

Aufgabe: Interessen und Bedürfnisse

Nimm dir einen deiner Konflikte aus dem ersten Kapitel vor.

- > Kannst du dazu formulieren, was deine Forderungen, Interessen und Bedürfnisse waren?
- > Und hast du Vermutungen, was dein Gegenüber jeweils darauf geantwortet hätte?
- > Wenn du diese Felder ausgefüllt hast, kannst du auch versuchen, Lösungsvorschläge zu sammeln, von denen du glaubst dass sie sowohl für dich als auch für dein Gegenüber akzeptabel (gewesen) wären!

	Von dir	Von deinem Gegenüber
Forderungen		
Interessen		
Bedürfnisse		
Lösungsvorschläge		